



**SETTIMANA
DELLA SALUTE
MENTALE**

**5-13 ottobre
2024**

Le iniziative



OPEN DAY AI CENTRI DI SALUTE MENTALE DELL'ULSS DOLOMITI

AFFRONTIAMO LO STIGMA SOCIALE SULLA SALUTE MENTALE



PIEVE DI CADORE

**5 OTTOBRE 2024
DALLE 9.00 ALLE 13.00**

**Centro Socio Sanitario del
Cadore - Via Carducci 36**

Alle 10.00 apertura **Gruppo AMA**
Informazioni: 0435 341554



FELTRE

**5 OTTOBRE 2024
DALLE 9.00 ALLE 13.00**

**Ospedale di Feltre
Padiglione Guarnieri**

Informazioni: 0439 883777



AGORDO

**12 OTTOBRE 2024
DALLE 9.00 ALLE 13.00**

**Ospedale di Agordo
Via Fontana**

Informazioni: 0437 645222



BELLUNO

**12 OTTOBRE 2024
DALLE 9.00 ALLE 13.00**

**Ospedale di Belluno
Viale Europa**

Informazioni: 0437 516020



ROMPI IL GUSCIO CANCELLA LO STIGMA

Iniziativa di sensibilizzazione sul benessere mentale
Sacchetti con le noci saranno distribuiti:



8 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di **Feltre**



9 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di **Agordo**



10 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di **Tai di Cadore**



12 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di **Belluno** Piazza dei Martiri - *con
intrattenimento della compagnia teatrale "Il Gabbiano"*

Per info: 328 7313612 - aitsambelluno@gmail.com

A cura di Aitsam, Antenna Anziani, Biblioteca Civica



ATTIVITA'

ESCAPE BELLUNO. VERSO LA LIBERTA'
5 OTTOBRE 2024 DALLE 15.00 ALLE 18.00

Belluno - Piazza dei Martiri

Escape game a squadre tra le vie del centro di Belluno

Iscrizioni della propria squadra **ENTRO IL 3 OTTOBRE** (minimo 3 giocatori, massimo 7). Per info e **iscrizioni**:

settimanasalutementale@aulss1.veneto.it - 340 8188198

A cura del DSM, con la collaborazione del SerD, Associazione Margherita Fenice, Aitsam, "Il Gabbiano". Con la collaborazione del Bar Insolita Storia, Negozio Bristot

PASSEGGIATA: IL BENESSERE PER LA MENTE E NON SOLO
5 OTTOBRE 2024 ALLE 15.00

Casel di Vignui

Passeggiata in Val San Martino di circa 4 chilometri (ritorno alle 18.00).

Raccomandato vestiario adeguato e scarponi da montagna.

Per info e **iscrizioni**: 338 7034347

A cura del CAI di Feltre, con la collaborazione dell'Associazione Nazionale Alpini

SCACCHI: UNA PALESTRA PER LA MENTE E LO STARE ASSIEME
5 OTTOBRE 2024 DALLE 14.30

Feltre - Largo Castaldi

Torneo con i circoli scacchi: CSM Feltre, "L'Avamposto" di Feltre, "Regina Cornaro" di Asolo, "Mirco Orsato" di Cornuda, Circolo scacchistico Bellunese e S.K. Dolomitenbank Lienz e scacchiera gigante per il pubblico. Accesso libero.

In caso di maltempo si terrà all'Ospedale di Feltre - Padiglione Guarnieri.

Per info: 328 1252365

A cura del CSM di Feltre, con la collaborazione di Lattebusche

VISITA AI LABORATORI DI TUTTI IN CAMPO
7/8/9/11 OTTOBRE 2024 DALLE 15.00 ALLE 16.00
9/10 OTTOBRE 2024 DALLE 10.00 ALLE 11.00

Feltre - Borgo Ruga Campus Tina Merlin Palazzina Bonsembiante

Attività di socializzazione e inserimento lavorativo

Partecipazione libera. Per info: 333 3716184

A cura dell'Associazione Tutti in Campo

SPINGINSIEME PER LA SALUTE MENTALE
9 OTTOBRE 2024 ALLE 18.30

Ospedale di Belluno - area San Gervasio

Corsa amatoriale (ca. un'ora) anche con carrozzine, su percorso cittadino.

Partecipazione libera e volontaria. Info: segreteria@runandfunbelluno.it

A cura di Run&Fun Belluno

CAMMINATA DELLA SALUTE MENTALE - TRE CIME DI LAVAREDO
13 OTTOBRE 2024 ALLE 8.00

Auronzo di Cadore - Piazza Vigo

Camminata con guida, richiesta l'**iscrizione ENTRO L'11 OTTOBRE**

Per info e prenotazioni: 338 6911327 - 349 8351636 oppure

m.pradetto@itaca.coopsoc.it - c.michelazzi@itaca.coopsoc.it

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus



INCONTRI

LA MENTE MENTE

8 OTTOBRE 2024 ALLE 20.30
Ansia e attacchi di panico

10 OTTOBRE 2024 ALLE 20.30
Dalla mindfulness alla bodyfulness, il movimento che cura la mente

12 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00
Mente ed emozioni nel Parkinson (a seguire piccola mostra)

Incontri al Centro Culturale Polifunzionale di Santa Giustina

via Cal de Formida 31 - Sala al piano terra

Partecipazione libera. Per info: 0437 858101 int. 2 oppure
segreteria@comune.santagiustina.bl.it

A cura del Comune di Santa Giustina

VIAGGIO ATTRAVERSO IL DISAGIO MENTALE: TRA STIGMA E RESILIENZA

10 OTTOBRE 2024 ALLE 18.00

Belluno - Palazzo Crepadona

Proiezione cortometraggio e dibattito. Per info: 0437 516020

A cura del CSM di Belluno

ANDIAMO OLTRE: EMOZIONI, MINORANZE E STIGMA

12 OTTOBRE 2024 DALLE 16.00 ALLE 20.00

Belluno - Casa dei Beni Comuni via Tiziano Vecellio 82

Emozioni e salute mentale, confronto con professionisti ed esperti

Partecipazione libera. Per info: ciaolgbtqia@gmail.com

A cura del CIAO Igbtq+, con la partecipazione di Federica Carbone, Alberta Xodo e Liberamente Circo

SALUTE MENTALE TRA CONFLITTI E ACCOGLIENZA

12 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00

Belluno - Sala Riunioni Ospedale San Martino

Testimonianza dal Poliambulatorio di Marghera

Per info e iscrizioni: 347 1087801 - belluno@volontari.emergency.it

A cura di Emergency



ESPOSIZIONI

ESPOSIZIONE OGGETTISTICA 5-6 OTTOBRE 2024

dalle 10.00 alle 16.00 **Auronzo di Cadore - Lago di Santa Caterina** durante la manifestazione "Desmonteada"

Oggettistica realizzata a mano dagli utenti delle comunità di Auronzo

Per info: 338 6911327 - m.pradetto@itaca.coopsoc.it

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus e CSM di Pieve di Cadore

GUARDAMI SGUARDO 5-13 OTTOBRE 2024

Esposizione di fotografie in alcuni locali del **Centro di Belluno**

Valigeria Extra, Valacchi 1803, Bottega del Caffè, Argà, Libreria Due Zitelle, Pasticceria Bellunese, Erboristeria Genziana, Extra

A cura di Antonia Cassani, con la collaborazione dello studio fotografico "Carnio"



RACCONTI

PSICHIATRIA DA PROTAGONISTI
8 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00

Pieve di Cadore - Sala della Magnifica Comunità Montana del Cadore Piazza Tiziano, 2

Presentazione del libro e esperienze di utenti e familiari

Per info: 338 6911327 – 349 8351636 oppure
m.pradetto@itaca.coopsoc.it - c.michelazzi@itaca.coopsoc.it

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus e Associazione Momentaneamente Assenti

PASSATO, PRESENTE, FUTURO E ANCHE CONGIUNTIVO
11 OTTOBRE 2024 DALLE 18.00

Pieve di Cadore - Sala Parrocchiale Oasi

Lecture espressive di utenti delle comunità e del gruppo "Il Gabbiano"

Per info: 338 6911327 – 349 8351636 oppure
m.pradetto@itaca.coopsoc.it - c.michelazzi@itaca.coopsoc.it

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus e Associazione "Il Gabbiano"

LETTURA ANIMATA IN LIS PER BAMBINI
12 OTTOBRE 2024 DALLE 10.00 ALLE 12.00

Sedico - Biblioteca Civica

Lettura della storia "Elmer. L'elefante variopinto" per bambini a partire dai 3 anni sul tema dell'inclusione e del rispetto. **Iscrizioni** via WhatsApp al 342 6490430

A cura della Cooperativa Blhyster

STORIE DELLE COLONIE TRA PASSATO, PRESENTE E FUTURO
12 OTTOBRE 2024 DALLE 14.30 ALLE 17.30

Pullir di Cesiomaggiore Piazza della Chiesa - Via San Lorenzo

Lecture sceniche e testimonianze. A seguire, presso la vicina comunità alloggio, mostra "I colori della mente: opere, poesie e racconti dei residenti"

Info e **iscrizioni ENTRO IL 4 OTTOBRE**: 349 7420523-3n5e@kcscaregiver.it

A cura del Comitato di Pullir e Cooperativa Sociale KCS Caregiver

LA SOSTA. C'E' ANCORA TANTA VITA DA VIVERE
12 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00

Ponte nelle Alpi - Biblioteca Sala Tina Merlin

Presentazione del libro di Alberto Concas e scritti poetici.

Accesso libero. Per info: gessica.feltrin@cooplevalli.it

A cura di Gioacchino Manfrè e Loredana Manfrè, con la Cooperativa Le Valli



PROIEZIONE FILM

VALENTINA
11 OTTOBRE 2024 ALLE 20.30

Belluno - Sala Bianchi

Proiezione film di animazione e dibattito. Partecipazione libera.
Per info: 340 5945734

A cura di AIPD Associazione Italiana Persone Down